

種類別 クレイペースト水分量一覧



アトピー×クレイ キレイ肌メソッド塾
蛸原瑞葵 (えびはらみき)

グリーンクレイ

クレイ 1 に対して、水0.4~0.6
クレイ10gの場合、水は4~6g

イエロークレイ

クレイ 1 に対して、水0.4~0.6
クレイ10gの場合、水は4~6g

レッドクレイ

クレイ 1 に対して、水0.4~0.6
クレイ10gの場合、水は4~6g

ピンククレイ

クレイ 1 に対して、水0.3~0.5
クレイ10gの場合、水は3~5g

ホワイトクレイ

クレイ 1 に対して、水0.2~0.4
クレイ10gの場合、水は2~4g

ブラウンクレイ

クレイ 1 に対して、水1.5~ 2
クレイ10gの場合、水は15~20g

国際クレイセラピー協会 (ICA) のクレイの
水分量目安となります★



クレイの保存状態・気候・地域によって水分量は
微妙に変わります★